

# 2023届毕业生-张昌玲求职经历分享

2025.4.19

**1 个人信息**

**2 职业规划过程**

**3 简历制作 & 面试要点**

**4 步入工业界后感悟：科研 VS 工作**

**5 自由交流**

# 个人信息：面向工业界的个人简历

## 教育背景

- 中国科学院物理研究所      凝聚态物理学      博士(保研)      2018.9 – 2023.6
  - 实验室/ 极端条件物理重点实验室 ----- 极端五组 ----- 靳常青研究员(国家杰出青年)
  - 研究方向/储能材料的高压合成与压力调控下的电磁光物性表征
  - 主修课程/ 拉曼光谱学、X 射线衍射基础、微纳加工技术、半导体物理与器件
- 北京科技大学      材料科学与工程(卓越计划)      学士      2014.9-2018.6
  - 主修课程/ 材料科学基础、金属学、轧制工艺学、物理化学、机械制图 A

职业生涯：1.6年

## 发表文章

- **C. L. Zhang**, X. He, C. Q. Jin. et al. Superconductivity in Zirconium Polyhydrides with Tc above 70K, *Science Bulletin* 67 (2022) 907. (SCI 一区, IF 20.58)
- **C. L. Zhang**, C. Liu, C. Q. Jin. et al. The record highest Tc elemental superconductivity in dense titanium, *Nature Communication* 22 (2022) 18009. (SCI 一区, IF 17.69)
- **C. L. Zhang**, V. B. Prakapenka, C. Q. Jin. et al. Superconductivity above 80 K in polyhydrides of hafnium, *Materials Today Physics* 22-00723. (SCI 一区, IF 11.02)
- L. Z. Li, X. He, **C. L. Zhang**, et al. Superconductivity above 200 K discovered in superhydrides calcium, *Nature Communication* 13 (2022) 2863. (co-first author)(SCI 一区, IF 17.69)
- X. He, **C. L. Zhang**, et al. Superconductivity above 30K Achieved in Dense Scandium, *Chinese Phys. Lett.* 40 107403. (co-first author)
- G. Y. Dai, **C. L. Zhang**, S. J. Zhang, C. W. Ren, et al. Crystal Growth and Investigation of High-Pressure Physical Properties of Fe<sub>2</sub>As. *Crystal* 2020, 10, 790. (co-first author) (SCI 四区, IF 2.35)

# 职业规划：checklist(2022)

## ➤ 2022年1-6月：

- 科研成果是否满足毕业要求？
- 多找工业界、科研界 师兄师姐，室友 了解情况（表达感谢）  
（工作强度，薪资待遇，发展空间 结合个人情况分析）  
年轻时还是应该肝一把，积累经验存点积蓄
- 我适合做什么样的工作？工业界 or 做科研？  
没有特别喜好，干啥都可以；倾向于不一样的生活体验  
(出国博后 VS 工业界都可以？)
- 具备的科研能力？具备的工作能力？  
科研写作能力一般，工作能力好像也就具备实验动手能力  
优点：愿干愿学
- 纠结导师是否让毕业？  
乐观情况和导师聊好毕业问题，毕业后去向选择  
(me:不敢找老师沟通，焦虑！！)

“行动是打败焦虑的最好办法”

金九银十机会要把握！资源在手，才有选择的权利  
找工作 and 找博后的 简历先做起来！

## ➤ 2022年7月：生成第一份简历

# 个人简介：自我推销

## 1、为简历的提及的每一项实验技术，关键指标负责，做好十足的解释准备（面试前恶补复习）

- 研究方向偏实验技术：角色定位为一个机理探究和问题解决debug者，而不是一个简单的operator
- 研究方向偏物理理论：角色定位为算法岗、数学建模？（个人见解）

## 2、不被对口限制，也要针对性地改简历：

工业界看重博士阶段锻炼的分析/解决问题能力：对口程度固然重要（工作可以快速切入，转身顺畅一些），但实际80-90%入职工业界的应届生都是不对口的。

## 3、认真程度：

博士毕业最好做两页PPT，内容不够，项目经历也可小凑（2/5篇幅），简历书写要**突出重点**（加重研究突破点、个人亮点奖项、亮点技能）

## 4、内容排布侧重点（工业界）：

专业技能（工业界看重相关技术） <--> 科研成果--> 项目经历 --> 荣誉奖项（压轴） --> 自我评价（压轴）

## 5、简历语言：工业界中文，学术界英文

↑  
务实

# 信息收集：发动资源

➤ 有哪些可投递的公司？公司的投递周期（结合往届师兄师姐情况多问，offer show，室友同学）

半导体：长江存储，长鑫存储，超弦研究院，华为，海思，ASML,华星光电，  
中芯国际，荣耀，蔡司

- 依据意向单位，投递周期，有规划的按时间节点进行投递！！！避免面试安排准备仓促
- 依据意向单位，安排一些中等意向的单位先投递，锻炼面试胆量
- 想去，但面试周期长的，也可先投递占坑位，公司也会按投递时间排序

科研、航天院所：三院，九院，西安军工院所，西南技物所，  
各省量子院（北京/江苏/深圳/长三角量子院），地方实验室（之江实验室，张江实验室）

- 发动资源网，了解工作方向，发展空间，待遇，评估个人是否适合
- 不特别抵触国企，了解同时同步投递，从面试官口中也能了解到公司的情况

新兴行业：

- 玻色量子
- 比特大陆

➤ 2022年8月：陆续投递了>15份简历

目标投递公司 最好通过内推方法：内推工程师有相似经验，自身可能有招聘指标，可以较及时回答你的问题

内推工程师 > HR

途径：线上线下宣讲、就业群推送、熟人内推、猎聘、智联)

# 面试技巧：冷静淡定

多面试几次，把意向等级靠后的公司，面试安排及时的公司，先投递

## 面试问题方向：

- **自我介绍** ——2-3min（个人基本情况，专业方向，个人亮点如出色的奖学金/论文发表情况）  
——自我推销的能力
- **项目介绍** ——（选题意义/动机）学会用通俗语言解释自己的项目（最好准备2-3页的PPT）  
——与人交流的能力
- **遇到的困难** ——突出自己的位置和作用，解决问题的思路  
——主动发现问题，是否能创造性解决问题
- **个人规划** ——五年以内，定居地，职场（两年一升级，不要太激进，不卑不亢）  
——是否有规划

## 怎么看待

- **怎么看待加班** ——公司文化
- **有没有什么疑问** ——小团队人员，硕博比例，晋升空间，团队氛围  
——双向选择，了解团队的一个好机会
- **自己的优缺点** ——务实肯干，学习能力强（2min/1min举例）

**薪资argue：“多把握一些offer” 才有谈判可能**

# 步入工业界后感悟：科研 VS 工业界

**薪资：** 工业界比科研界 1.5-2倍

**稳定性：** 工业界前期稳定，学术界也挺卷

**加班：** 工业界可能会更高，学术界也挺卷，但科研保留了更多灵活度（公司差异）

**自由度：** 国家法定节假日，确实很想放假（公司差异），科研界也不低，但比较灵活

**城市幸福感：** 科研界就业面考虑

**团队氛围：** 找在组 老友咨询，是很重要的

**工作内容：** 工业界落地、实物；科研界细小的领域钻研；

**负担感：** 工业界 下班就下班，不用时时念想，更好的边界感

**发展空间：** 学习能力，技术能力，沟通能力

# **自由交流环节**

***From 工业界入职1.6年老学姐***

**个人邮箱: [zhangchangling@sicarrier.com](mailto:zhangchangling@sicarrier.com)**

---

*Thanks*

**谢谢大家聆听**

**祝大家前途似锦， 所求皆所愿!**